

Trainingslager in der Ferne von Spanien

Ein weiteres Mal trainierte die Schweizer Radball-Nationalmannschaft vom 19. bis 28. Mai 2004 im spanischen Giverola.

Die Radball-Nationalmannschaft – unter der Leitung von Petr Jiricek und Thomas Marty – ist mit fünf Sportlern (Peter Jiricek, Paul Looser, Timo Reichen, Dominik Planzer und Andy Zaugg), der Masseurin Marlene Epp und Stefan Marty als Vertreter der Fachkommission Hallenradsport, ins 8-tägige Konditionstrainingslager nach Giverola (Sp) gereist.

An die Sportler wurden hohe Anforderungen gestellt, wie der morgendliche Frühsport und der Sprung ins 17°C kalte Meer. Täglich wurde Biketraining im hügeligen Gelände rund um Giverola betrieben. Daneben fand zweimal ein Lauftraining, sowie zweimal ein 6.5 km langes und sehr hartes Bergzeitfahren statt. Die Nachmittage standen für polysportive Sportarten zur Verfügung. Es wurde Fussball, Beachvolleyball und Tennis gespielt. Einige nutzten die paar freien Stunden auch für weitere Sportaktivitäten, wie Pedalo- oder Kanufahren.

Auch das Rahmenprogramm wurde voll ausgeschöpft. Mit dem Bike tätigte man ein Tagesausflug in die nördliche Stadt Sant Feliu. Die Heimfahrt war individuell, einige sonnten sich am Strand, andere shopten durch Strassen und Gassen der spanischen Touristenstadt. Der Höhepunkt war aber sicher der Stadtausflug nach Barcelona. Am Abend besuchte die Radball -Nationalmannschaft im Fussballstadion Nou Camp des FC Barcelona ein hochkarätiges und traditionelles Fussballspiel vor 75'000 Zuschauern zwischen einer Auswahl aus Katalonien und der Weltmeisterschaft aus Brasilien mit den Superstars Ronaldo, Roberto Carlos, Ronaldinho, Zé Roberto und Co. ... !

Alle waren von der sensationellen Stimmung in diesem grandiosen Stadion fasziniert.

Gute Werbung für den Sport boten die Radballspieler auf dem Gelände des Clubhotels Giverola vor zahlreichen Zuschauern. Viel Applaus begleitete die eineinhalbstündige Show. Einige Zuschauer probierten im Anschluss an die Vorstellung die Radballräder mit unterschiedlichem Erfolg gleich selbst aus.

Das Ziel des Trainingslagers war sicher die Verbesserung der Kondition jedes Sportlers. Aber auch die Förderung des Teamgeistes stand im Vordergrund. Wir waren eine harmonisierende Gruppe und haben die Tage zusammen genossen. Eine Situation, welche sicherlich nicht selbstverständlich ist. Bedenke man, dass die Sportler in der Meisterschaft gegeneinander antreten und auch Niederlagen in den direkten Vergleichen einstecken müssen. Das Trainingslager fand bei allen Sportlern einen guten Anklang. Alles lief reibungslos ab. Die Leiter Petr Jiricek und Thomas Marty lobten auch die Leistung und die Trainingsmotivation der Sportler. Sowohl bedankten sich die Sportler für die Organisation des Trainingslager und die Einsatzbereitschaft der Masseurin.

Bericht: Andy Zaugg

Fotos: MOMO



Vorführung auf dem Tennisplatz in Giverola.



Paul Looser und Timo Reichen in Aktion.



Ein Gruppenfoto nach der gelungenen Vorführung.