

## Gruppeneinteilung Kadertest

Schüler Junioren Elite

### Samstag 20. Juni 2020

#### Gruppe 1

Fabienne Hammerschmidt Kunstradfahren Uzwil  
Lukas Burri Kunstradfahren Uzwil  
Lea Schönenberger Kunstradfahren Uzwil

#### Gruppe 2

Sumaya Lenherr Kunstradfahren Uzwil  
Livy Wild Kunstradfahren Uzwil  
Salome Schnetzer Kunstradfahren Uzwil  
Jael Schnetzer Kunstradfahren Uzwil

#### Gruppe 3

Selina Niedermann Kunstradfahren Uzwil  
Sarah Manser Kunstradfahren Uzwil  
Valerie Unternährer Kunstradfahren Uzwil  
Stefanie Haas Kunstradfahren Uzwil

#### Gruppe 4

Stella Stoppini Kunstradfahren Uzwil  
Josina Kempter Kunstradfahren Uzwil  
Savina Klingler Kunstradfahren Uzwil  
Romina Fend Kunstradfahren Uzwil

#### Gruppe 9

Mirina Hotz Kunstrad Baar  
Alessa Hotz Kunstrad Baar  
Larissa Tanner Freie Radler Stäfa  
Simona Lucca Kunstradfahrer Dürnten

#### Gruppe 5

Vanessa Hotz Kunstrad Baar  
Saskia Grob Kunstrad Baar  
Elena Fischer Kunstrad Baar  
Stefanie Moos Kunstrad Baar

#### Gruppe 6

Ceyda Fierz Kunstrad Baar  
Cinzia Caruso Kunstrad Baar  
Sina Schlumpf Kunstrad Baar  
Carole Ledergerber Kunstrad Baar  
Flavia Schürmann Kunstrad Baar

#### Gruppe 7

Svenja Stöckli Kunstrad Baar  
Gina Wagner Kunstrad Baar  
Leonie Schneider Kunstrad Baar  
Angela Bieri Kunstrad Baar

#### Gruppe 8

Vivienne Kümin Kunstrad Baar  
Melina Kümin Kunstrad Baar  
Saskia Seitz Kunstrad Baar  
Lara Odermatt Kunstrad Baar

#### Gruppe 19

Fabienne Haas Kunstradfahren Uzwil  
Ronja Zünd VC Rheineck  
Laura Tarneller VC Rheineck  
Nadine Bissegger VC Rheineck

### Sonntag 21. Juni 2020

#### Gruppe 10

Delia Uebelhart RMV Amriswil  
Malia Uebelhart RMV Amriswil  
Luana Lutz RMV Amriswil  
Nadine Zuberbühler RMV Amriswil  
Jeannine Graf RMV Amriswil

#### Gruppe 11

Julia Hämmerli Freie Radler Stäfa  
Sina Bäggli Freie Radler Stäfa  
Laura Bruder Freie Radler Stäfa  
Rahel Jäger Freie Radler Stäfa

#### Gruppe 12

Romina Ledergerber Indoor Cycling Schaffhausen  
Noelle Russenberger Indoor Cycling Schaffhausen  
Mascha Neukomm Indoor Cycling Schaffhausen  
Robin Strehler Indoor Cycling Schaffhausen  
Stian Bächli Indoor Cycling Schaffhausen

#### Gruppe 13

Andrea Bernegger RMV Pfungen  
Nina Zurlinden RMV Pfungen  
Tamara Gerber RMV Pfungen  
Patricia Bernegger RMV Pfungen

#### Gruppe 14

Saskia Schöffler Kunstradfahrer Dürnten  
Flurina Hofer Kunstradfahrer Dürnten  
Julia Bühler Kunstradfahrer Dürnten  
Alena Arrer Kunstradfahrer Dürnten

#### Gruppe 15

Silas Göbelbecker RB Brugg  
Luana Rüede RB Brugg  
Tim Eichler RB Brugg  
Jann Frei RB Brugg  
Vanessa Rüede RB Brugg

#### Gruppe 16

Emi Tappolet Frvk Löhnigen  
Ranja Gedawy Frvk Löhnigen  
Hana Gedawy Frvk Löhnigen  
Jasmin Altwegg RV Sirmach

#### Gruppe 17

Leana Schmid RSV Fürstenland  
Anna Marie Rockrohr Kunstradfahrer Hombrechtikon  
Ramona Gebert Kunstradfahrer Hombrechtikon  
Joya Dubs Kunstradfahrer Hombrechtikon

#### Gruppe 18

Madita Baumgartner Kunstradfahrer Uster  
Valerie Jiricek Radsport Wülflingen  
Lara Müller Rad Art Herrliberg  
Sina Von Rotz Kunstradfahrer Luzern  
Delia Vogler Kunstradfahrer Luzern

**Tagesplan Kadertest Halle 1**

Samstag 20. Juni 2020	Zeit	Aufwärmen	Handstand	Rumpfkraft	Armhaltung	Yoyo oder Springseilen
Gruppe 1	08:30 - 10:15	08:30	08:45 - 08:55	08:55 - 09:55		09:55 - 10:15
Gruppe 2	10:25 - 11:50	10:25	10:40 - 10:50	10:50 - 11:50		
<b>MITTAGSPAUSE</b>						
Gruppe 8	12:45 - 14:10	12:45	13:00 - 13:10	13:10 - 14:10		
Gruppe 9	14:15 - 15:50	14:15	14:30 - 14:40	14:40 - 15:25		15:30 - 15:50
Gruppe 6	16:00 - 18:00	16:00		16:15 - 17:30	17:30 - 17:40	17:40 - 18:00

**Tagesplan Kadertest Halle 1**

Sonntag 21. Juni 2020	Zeit	Aufwärmen	Handstand	Rumpfkraft	Yoyo
Gruppe 15	08:00 - 10:00	08:00	08:15 - 08:25	08:25 - 9:40	09:40 - 10:00
Gruppe 18	10:15 - 12:00	10:15	10:30 - 10:40	10:40 - 12:00	
<b>MITTAGSPAUSE</b>					
Gruppe 16	12:30 - 13:45	12:30	12:45 - 12:55	12:55 - 13:55	13:55 - 14:15
Gruppe 13	14:25 - 15:50	14:25	14:40 - 14:50	14:50 - 15:50	
Gruppe 14	16:00 - 17:35	16:00	16:15 - 16:30	16:30 - 17:15	17:15 - 17:35

## Tagesplan Kadertest Halle 2

### Samstag 20. Juni 2020

	Zeit	Aufwärmen	Rumpfkraft	Armhaltung	Springseilen
Gruppe 4	08:45 - 10:30	08:45	09:00 - 10:00	10:00 - 10:10	10:10 - 10:30
Gruppe 3	10:45 - 12:30	10:45	11:00 - 12:00	12:00 - 12:10	12:10 - 12:30
<b>MITTAGSPAUSE</b>					
Gruppe 5	13:00 - 14:45	13:00	13:15 - 14:15	14:15 - 14:25	14:25 - 14:45
Gruppe 7	15:00 - 16:45	15:00	15:15 - 16:15	16:15 - 16:25	16:25 - 16:45
Gruppe 19	17:00 - 18:45	17:00	17:15 - 18:15	18:15 - 18:25	18:25 - 18:45

## Tagesplan Kadertest Halle 2

### Sonntag 21. Juni 2020

	Zeit	Aufwärmen	Handstand	Rumpfkraft	Yoyo
Gruppe 10	07:45 - 09:45	07:45	08:00 - 08:10	08:10 - 09:25	09:25 - 09:45
Gruppe 12	09:55 - 11:55	09:55	10:10 - 10:20	10:20 - 11:35	11:35 - 11:55
<b>MITTAGSPAUSE</b>					
Gruppe 11	12:45 - 14:30	12:45	13:00 - 13:10	13:10 - 14:10	14:10 - 14:30
Gruppe 17	14:45 - 16:30	14:45	15:00 - 15:10	15:10 - 16:10	16:10 - 16:30