



## Information Trainingslager 2004

Wann: Kurs 1 Mo. 02. August 10.30 - Sa. 07. August 13.00 Uhr  
Kurs 2 Mo. 02. August 10.30 - Mi. 04. August 13.30 Uhr  
Schnupperkurs Do. 05. August 10.00 - 16.00 Uhr

Wo: Linksmäherhalle 4934 Madiswil b. Langenthal  
Unterkunft Zivilschutzanlage Neumatt Madiswil

Lagerleitung: Max Geiser, Radball Obmann ATB Roggwil, Schiedsrichter  
Zubackerweg 7, 3360 Herzogenbuchsee, Tel. 062 961 43 28

Mitbringen: Radballvelo, fakultativ Strassenfahrrad  
Trainingsbekleidung für Radballsport + Turnschuhe für Aktivitäten im  
Freien,  
Toilettenartikel, Ersatzwäsche, Badebekleidung, evtl. Musikinstrument,  
Taschengeld für persönliche Extras (z.B. Glacé usw.)

---

### Allgemeines Tagesprogramm

07.30	Aufstehen
08.00	Reichhaltiges Frühstück
09.00 - 12.00	Konditionstraining und Radball spielen
12.30	Einfacher Lunch
14.00 - 17.00	Radball spielen, Kondition, Ergänzungstraining
18.00	Währschaftes Nachtessen
19.00 - 21.00	Sport - Spiel - Unterhaltung - Plausch
22.30	Nachtruhe / Lichterlöschen

(je nach Witterung wird kurzfristig ein Rahmenprogramm z.B. Schwimmbad, Wanderung oder Ausflug mit Besichtigung durchgeführt)

---

Wichtige Telefonnummern:	Max Geiser	062 961 43 28 079 330 13 32
	Linksmäherhalle Madiswil	062 957 70 78

---

Liebe Spieler und Spielerinnen  
Geschätzte LeiterInnen

Wir freuen uns auf ein tolles Lager mit aufgestellten Teilnehmern und wünschen Euch einen grossen Fortschritt im Radball spielen und natürlich viel Spass und gute Kameradschaft.

ATB Fachbereich Radball

Rolf Werfeli      Max Geiser



Bern, 26. Mai 2004