

Schweizer Meisterschaft

Junioren und Schüler
im Kunstradfahren

21. Mai 2022



rvsirnach.ch



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Waldegg
Münchwilen**



Inhaltsverzeichnis



Willkommensgruss OK-Präsidentin	3
RV Sirnach Sportler an der SM	4-14
Startlisten	16-17
Showauftritte RV Sirnach	18-21
Schnuppertraining	22
Partner	23
Angebot Festwirtschaft	24

FREIE FAHRT MIT DEINEM VELO

Bei uns erwarten dich:

- Top Neuräder
(eBikes, Mountainbikes,
Rennräder, Trekking-
& Kinderräder)
- Diverse Occasion-
Rennvelos
- Velozubehör &
Accessoires
- Velowerkstatt und
beste Servicequalität



Eitzinger Sports, Bahnhofstrasse 13, 8360 Eschlikon

☎ 052 366 20 55 ✉ bikeshop@eitzinger.ch 🌐 shop.eitzinger.ch





Willkommensgruss OK-Präsidentin



Geschätzte Sportler und Freunde des Kunstradsports

Als OK Präsidentin möchte ich Sie herzlich willkommen heissen.

Die Sporthalle Waldegg in Münchwilen gehört am Samstag voll und ganz dem Schweizer Nachwuchs im Kunstradfahren. Wir freuen uns auf tolle und faire Wettkämpfe mit beeindruckenden Küren. Sich für die Schweizermeisterschaften zu qualifizieren ist ein grosser Erfolg für die «jungen» Sportler. Vergessen sind die Stürze und blauen Flecken von den vielen Trainings. Wenn dann der Fleiss und vielleicht noch etwas Glück zum Meistertitel reichen, sind das Emotionen pur. Diese Erlebnisse und Eindrücke sind unbezahlbar und ein wichtiger Teil auf dem Weg ganz nach oben an die Spitze. Als Teil des Trainerteams freut es mich sehr, dass viele Nachwuchssportler des RV Sirnach die Qualifikation geschafft haben und heute dabei sind. Die Kür «zu Hause» vor heimischem Publikum vorzuführen, ist genau ein solches Erlebnis, das in Erinnerung bleibt.

Ein Wettkampf dieses Ausmasses, geht nicht ohne Unterstützung. Ich möchte mich speziell bei den Eltern unseres Nachwuchs und allen Helfern bedanken. Ohne euren Einsatz wäre dieser Anlass nicht möglich. Erwähnen möchte ich auch unsere Sponsoren. Danke. Sie leisten einen wunderbaren Beitrag zur Förderung des Nachwuchses einer tollen und beeindruckenden Sportart.

Überzeugen Sie sich vor Ort am Samstag 21. Mai 2022 in der Sporthalle Waldegg in Münchwilen.

Ich freue mich.

Sportliche Grüsse
Melanie Stahel





Wir vom RV Sirnach sind sehr stolz, dass sich Sportler unseres Vereins für die diesjährige Schüler und Junioren Schweizermeisterschaft qualifiziert haben und vor Heimpublikum den Wettkampf bestreiten dürfen.

Radfahrer-Verein
8370 Sirnach

Radball • Kunstradfahren



Jasmin Altwegg

*Nicht am Ziel wird man gross,
sondern auf dem Weg dorthin.*

Unsere «älteste» Sportlerin bestreitet heute ihre letzte Junioren Schweizermeisterschaft. Bereits in der nächsten Saison startet sie unter den Aktiven an den Wettkämpfen. In diesem Jahr gelang Jasmin der Meilenstein der 100-Punkte Marke und fuhr eine neue persönliche Bestleistung von 105.15 Punkten aus.



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Regio Sirmach
(Dussnang, Rickenbach, Sirmach)



Termin
vereinbaren

7 bis 7 Beratung

Für individuelle und kompetente Beratungen sind wir gerne nach vorgängiger Terminvereinbarung von Montag bis Freitag von 7 Uhr bis 19 Uhr für Sie da.

(Unabhängig von den normalen Öffnungszeiten!)



Dischler Zoey / Zeberli Vivien

*Kämpfe mit Leidenschaft, siege mit
Stolz, verliere mit Respekt, gib
aber niemals auf.*

Das Duo Dischler / Zeberli kämpfen nach einer sehr guten Wettkampfsaison, am heutigen Saisonhöhepunkt um die Goldmedaille. Das Niveau aller Teilnehmer dieser Kategorie liegt nahe beieinander, sodass wir uns auf ein spannendes Kopf an Kopf Rennen freuen dürfen. Da zählt nicht nur das Erlernte auf dem Rad, sondern vor allem wer dem Druck standhalten kann und trotz Anspannung die Leistung aufs Parkett bringen kann.



Zoey und Vivien haben die Qualifikation auch in der Kategorie 1er Schülerinnen geschafft und werden somit heute gleich zweimal starten.



Logisch, TKB.

**EIN HERZ
FÜR UNSEREN
THURGAU.**

Wir sind die Bank der Menschen
und der Wirtschaft im Kanton und
engagieren uns für einen
lebendigen, starken und
sportlichen Thurgau.



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN



Noemi Rüegg

Das Kunstrad gefällt mir weil ich dort die Spannung und Haltung vom Geräteturnen umsetzen kann.

Die 11 Jährige ist nebst dem Kunstrad auch noch im Turnen tätig, wodurch sie eine gute Spannung und Körperbeherrschung mitbringt. Durch wenige Abzüge gelang ihr dieses Jahr zum ersten Mal die Qualifikation für die Schweizermeisterschaft. Seit dem Sommer 2018 trainiert sie fleissig beim RV Sirnach und hat ihr grosses Ziel – die SM-Qualifikation – erreichen können.

Dass die Wettkampfdaten der beiden Sportarten nicht immer aneinander vorbeigehen, zeigt sich heute einmal mehr. Zwischen zwei Turnprogrammen wird Noemi in Münchwilen ihre Kür auf dem Kunstrad präsentieren. Wir drücken ihr die Daumen, dass sie den ganzen Stress ausblenden und gute Wettkampfleistungen zeigen kann.



Blueme - Lädeli

Hauptstrasse 23
8532 Weimingen TG

Tel. 078 675 06 37
hb.altwegg@bluewin.ch

B. Altwegg

**IDEEN UND PLÄNE SIND WIE PFLANZEN.
EINES TAGES WERDEN SIE FRÜCHTE TRAGEN**

Floristik für jeden Anlass

Auf Bestellung werde ich ihnen jeder Zeit
kleine wie grosse Floristikwünsche bereit
stellen

zu fairen Preisen

Start klar

für deine Zukunft

sfs-lehre.ch →



Swiss Photovoltaik

...denn die Sonne schickt Ihnen keine Stromrechnung.

Alles aus einer Hand – Ihr Sorglospaket

- Anlagengrösse mittels Lastgang ermitteln
- Eigenverbrauchskonzept erstellen
- Diverse Finanzierungsmöglichkeiten
- Erledigung sämtlicher Administration
- Anlagenüberwachung, Wartung und Reinigung

Seit 13 Jahren Ihr Fachpartner für schlüsselfertige Photovoltaikanlagen mit Preisgarantie. Wir beraten Sie gerne unverbindlich.



Darina Waldburger

Mir gefällt die Herausforderung, es macht mir Spass und ich fühle mich sehr wohl auf dem Kunstrad.

Die U11-Sportlerin hat sich dieses Jahr für die Schweizermeisterschaft qualifiziert. Darina ist mit ihren neun Jahren die jüngste Teilnehmerin des RV Sirmachs an der Schweizermeisterschaft. Sie hat sich zum ersten Mal qualifiziert und freut sich mit Stolz den Verein zu präsentieren. Sie zeichnet sich mit einer sehr ruhigen und perfekten Fahrweise aus. Seit drei Wochen hat sie die Schwierigkeit ihrer Kür etwas gesteigert und zeigt neu den Reitsitzsteiger. Wir hoffen, dass er auch an diesem Wettkampf in ihrem gewohnten Fahrstiel gelingt und die Münchwilerin ihrem Heimpublikum ihr Können zeigt.



FLEXDRESS NÄF
Sandra Naef
Gartenstrasse 20
5072 Oeschgen

Natel 076 4112133
info@flexdress.ch

ÖFFNUNGSZEITEN
Mi 14.00 - 18.30
Do 14.00 - 18.00

Übrige Tage nach Vereinbarung

Showroom Oeschgen

**Sportbekleidung
für Teams und Einzelsportler**

Kempa / uhlsport / Jako / Erima / Joma
Rabatte: von 20% bis 40% (mengenabhängig)
(ausgeschlossen Aktionen und Auslaufware)

Bekleidungsveredelung

Flockdruck / Folienruck / Siebdruck / Strass / Bestickung
auch Einzelstücke möglich

Turnanzüge

für Trainings und Wettkämpfe
Gymnastik - Turnen - Akrobatik - Tanz - Show



NEW ŠKODA KODIAQ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PREIS-LEISTUNGS
18x SIEGER

Der perfekte Begleiter

Draussen lässt sich die Welt am besten entdecken: Mit bis zu sieben Plätzen und serienmässigem 4x4 ist der neue ŠKODA KODIAQ Ihr perfekter Begleiter. Natürlich zum gewohnt attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis und als RS. Jetzt bei uns Probe fahren! **ŠKODA. Made for Switzerland.**

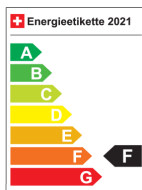
Neuhof Garage Frei GmbH

Wilerstrasse 48

9542 Münchwilen TG

Tel. 071 966 20 68

www.neuhofgarage.ch



KODIAQ SportLine, 2.0 TSI, 7-Gang DSG 4x4, 9,0 l/100km, 205 g CO₂/km, Kat.: F



RV Sirmach Sportler an der SM



Annick Gfeller

Auf dem Kunstrad fühle
ich mich frei!

Das ehrgeizige Training der Vorbehalten hat sich ausbezahlt. Annick hat sich zum ersten Mal zur Schweizermeisterschaft qualifiziert und darf heute als U11-Sportlerin bei den grossen mitfahren. Am heutigen Wettkampf zeigt sie sogar zwei dieser Kraftbilder, welche sie erst seit drei Wochen in der Kür hat.



Die 10-jährige ist seit dem Herbst 2017 beim RV Sirmach dabei und fährt zusätzlich in einer Einradmannschaft mit.

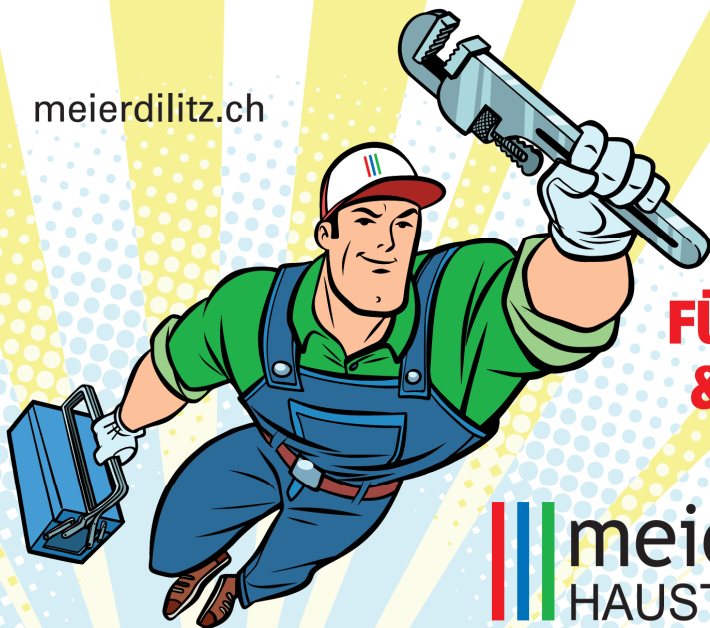
willi
ELEKTRO

75
JAHRE
1944 – 2019

**Wir elektrisieren
die Region seit über 75 Jahren!**

9562 Buch bei Märwil | Tel. 071 655 15 15 | www.willi-elektro.ch

meierdilitz.ch



**EINSATZ
FÜR SERVICE
& QUALITÄT.**

 **meier dilitz**
HAUSTECHNIK AG

Zuckenriet • 071 947 16 50

Schmid Fenster

MANUFAKTUR

Wir wünschen dem Verein «RV Sirnach» tolle und erfolgreiche Sportanlässe.

In unserer Manufaktur erarbeiten wir seit 1946 stilgerechte Lösungen für den Nachbau historischer Fenster. Erhaltenswerte Fenster sollten sorgfältig restauriert werden.

«Die Dinge haben den Wert, den man ihnen gibt.»

Molière

Schmid Fenster Manufaktur AG

Battenhusstrasse 18, CH-9053 Teufen AR

www.schmid-fenster.ch





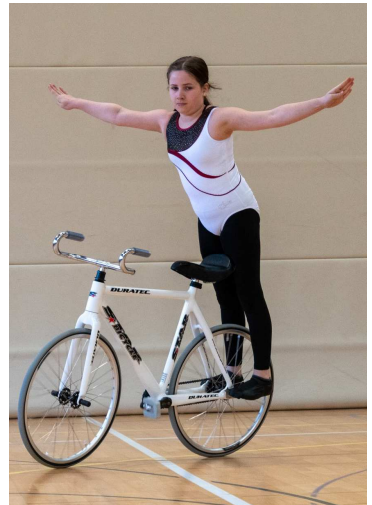
RV Sirmach Sportler an der SM



Enja Knopf

*Don't dream your dreams,
live your dreams.*

Am Teamwettkampf zeigte Enja Nervenstärke und präsentierte ihre beste Kür der Saison. Somit konnte sich die U15-Sportlerin bei der letzten Gelegenheit für die heutige Schweizermeisterschaft qualifizieren. Enja hat diesen Frühling Durchhaltevermögen bewiesen. Unzählige Bildwiederholungen waren im Training nötig, um die bereits gekonnte Kür noch mehr zu perfektionieren. Wir hoffen, dass Enja heute ebenso glücklich wie vor zwei Wochen von der Fahrfläche laufen kann. Seit 2016 trainiert die Balterswilerin beim RV Sirmach und hat grosse Pläne sich zeitnah im Steiger-Mannschaftsfahren zu beweisen.



GMBH

MOTOMECH
PFISTER

WWW.MOTOMECH.CH

8360 ESCHLIKON

TEL. 071 971 19 77

SIMPLY ELECTRIC

DIE OPEL e-MODELLE



ENTDECKE UNSERE ELEKTRO-
UND PLUG-IN-HYBRID-MODELLE



O P E L

IHR KOMPETENTER
OPEL-PARTNER!

auto **eberle** wil

Zürcherstr. 59 · 9500 Wil · 071 913 30 30
www.auto-eberle.ch



Startliste Fläche 1



13:30	101	1er SM U15	Rohner Nevin	Indoor Cycling Schaffhausen	40.50
	102	1er SM U15	van Ackern Dominic	RADART Herrliberg	40.50
	103	1er SM U15	Theiler Eduardo	Indoor Cycling Schaffhausen	43.20
	104	1er SM U15	Strehler Robin	Indoor Cycling Schaffhausen	55.40
	105	1er SM U15	Bächi Stian	Indoor Cycling Schaffhausen	56.40
	106	4er Schüler	4er Schüler Uzwil 2	Kunstradfahren Uzwil	79.80
	107	4er Schüler	4er Schüler Baar	Kunstrad Baar	86.40
	108	4er Schüler	4er Schüler Uzwil 1	Kunstradfahren Uzwil	92.00
	109	2er SW U15	Ackermann Nelly / Ackermann Nina	Radsport Altdorf	36.10
	110	2er SW U15	Flachsmann Nina / Jauch Mila	Radsport Altdorf	39.10
	15:00	111	2er SW U15	Gerber Tamara / Zurlinden Nina	RMV Pfungen
112		2er SW U15	Dischler Zoey / Zeberli Vivien	RV Sirnach	49.50
113		2er SM U15	Strehler Robin / Rohner Nevin	Indoor Cycling Schaffhausen	29.00
114		1er JM U19	Eichler Tim	RB Brugg	87.50
115		1er JM U19	Göbelbecker Silas	RB Brugg	109.70
116		4er J U19	4er KR Baar 2	Kunstrad Baar	114.60
117		4er J U19	4er KR Luzern	Kunstradfahrer Luzern	128.90
118		4er J U19	4er KR Uzwil/Rheineck	Kunstradfahren Uzwil / VC Rheineck	135.00
119		4er J U19	4er KR Baar 1	Kunstrad Baar	144.10
16:25	120	2er JW U19	Bernegger Patrica / Bernegger Andrea	RMV Pfungen	55.70
	121	2er JW U19	Dubs Joya / Gebert Ramona	Kunstradfahrer Hombrechtikon	70.10
	122	2er JW U19	Lutz Luana / Uebelhart Delia	RMV Amriswil	72.00
	123	2er JW U19	Seitz Saskia / Kūmin Vivienne	Kunstrad Baar	74.90
	124	2er JM U19	Göbelbecker Silas / Eichler Tim	RB Brugg	69.80
	125	1er JW U19	Herrmann Mella	KRS Windisch-Brugg	59.60
	126	1er JW U19	Josi Thirza	Kunstrad Uster	89.80
	127	1er JW U19	Müller Lara	Freie Radler Stäfa	98.50
	128	1er JW U19	Beinbrech Jaane	Kunstrad Uster	102.00
	129	6er J U19	6er KR Baar	Kunstrad Baar	97.80
18:25	130	1er JW U19	Schnetzer Salome	Kunstradfahren Uzwil	102.80
	131	1er JW U19	Jäger Rahel	Freie Radler Stäfa	112.10
	132	1er JW U19	Bernegger Patricia	RMV Pfungen	84.60
	133	1er JW U19	Seitz Saskia	Kunstrad Baar	102.60
	134	1er JW U19	Lutz Luana	RMV Amriswil	105.00
	135	1er JW U19	Von Rotz Sina	Kunstradfahrer Luzern	114.50
	136	1er JW U19	Altwegg Jasmin	RV Sirnach	117.50
	137	1er JW U19	Tanner Larissa	Freie Radler Stäfa	139.00
	138	1er JW U19	Hotz Mirina	Kunstrad Baar	141.80



LANGWIES GARAGE



***Persönlich, kompetent und mit viel Herzblut –
das zeichnet uns aus!***

Im Ehrmerk 1, 8360 Wallenwil / www.langwies-garage.ch



Startliste Fläche 2



13:30	201	1er SW U15	Püntener Noelia	Kunstradfahrer Uster	40.00
	202	1er SW U15	Zurlinden Leja	RMV Pfungen	41.70
	203	1er SW U15	Waldburger Darina	RV Sirnach	41.90
	204	1er SW U15	Gfeller Annick	RV Sirnach	43.60
	205	1er SW U15	Hauser Jurena	RV Wetzikon	44.00
	206	1er SW U15	Knopf Enja	RV Sirnach	44.30
	207	1er SW U15	Russo Sophia	RV Wetzikon	45.40
	208	1er SW U15	Traxel Jasmin	Radsport Altdorf	45.60
	209	1er SW U15	Rüegg Noemi	RV Sirnach	46.10
	210	1er SW U15	Mezzena Alistia	RV Wetzikon	47.50
15:00	211	1er SW U15	Flachsmann Nina	Radsport Altdorf	47.90
	212	1er SW U15	Kümin Eileen	Kunstrad Baar	49.90
	213	1er SW U15	Jiricek Valerie	Radsport Wülflingen	52.40
	214	1er SW U15	Ueberhart Malia	RMV Amriswil	52.90
	215	1er SW U15	Lucca Malena	Kunstradfahrer Dürnten	53.00
	216	1er SW U15	Wäckerlin Lorena	FrvK Löhningen	53.60
	217	1er SW U15	Bühler Sarina	Kunstradfahrer Dürnten	58.30
	218	1er SW U15	Steiger Milla	Kunstradfahrer Dürnten	59.70
	219	1er SW U15	Lenherr Sumaya	Kunstradfahrer Uzwil	60.50
16:25	220	1er SW U15	Zeberli Vivien	RV Sirnach	51.20
	221	1er SW U15	Ackermann Nelly	Radsport Altdorf	55.20
	222	1er SW U15	Ackermann Linda	Radsport Altdorf	56.30
	223	1er SW U15	Gerber Tamara	RMV Pfungen	58.60
	224	1er SW U15	Jauch Mila	Radsport Altdorf	60.60
	225	1er SW U15	Dischler Zoey	RV Sirnach	61.70
	226	1er SW U15	Zurlinden Nina	RMV Pfungen	67.00
	227	1er SW U15	Bühler Julia	Kunstradfahrer Dürnten	68.90
	228	1er SW U15	Hofer Flurina	Kunstradfahrer Dürnten	70.10
	229	1er SW U15	Schnetzer Jael	Kunstradfahrer Uzwil	72.50
18:25	230	1er SW U15	Bernegger Andrea	RMV Pfungen	65.00
	231	1er SW U15	Salner Louisa-Sophie	RV Adler Soden 1921	77.30
	232	1er SW U15	Kümin Melina	Kunstrad Baar	78.30
	233	1er SW U15	Wild Livy	Kunstradfahrer Uzwil	81.70
	234	1er SW U15	Odermatt Lara	Kunstrad Baar	83.20
	235	1er SW U15	Vogler Delia	Kunstradfahrer Luzern	83.40
	236	1er SW U15	Baumgartner Madita	Kunstrad Uster	86.80
	237	1er SW U15	Schmid Leana	RSV Fürstenland	92.50
	238	1er SW U15	Tappolet Emi	FrvK Löhningen	97.60
	239	1er SW U15	Gedawy Ranja	FrvK Löhningen	103.20

Frisch und gluschtig
vom Beck

Egli Sprenger

Egli & Sprenger GmbH, Bäckerei-Konditorei, Dorfstrasse 39

8372 Wiezikon bei Sirnach, Telefon 071 966 12 07, Fax 071 966 35 11



Showauftritte des RV Sirnachs



Sommerfest Sirnach am 2. Juli 2022

Gute Unterhaltung, feines Essen, tolle Leute, gute Stimmung und das an einem schönen warmen Sommertag, was will man mehr?

All das erwartet Sie an unserem grossen Summerfäscht-Wochenende. Am Samstag, 2. Juli 2022, wird auf dem Schulareal Grünau ein grosses Festzelt aufgestellt. Rund herum bieten die Sirnacher Vereine an Marktständen diverse Verpflegungsmöglichkeiten und tolle Aktivitäten an. Bestimmt ist für jede und jeden etwas Passendes dabei. Am Abend ist im Festzelt Partystimmung mit einer Band angesagt.

Der RV Sirnach ist mit dabei und wird neben Showdarbietungen einen Marktstand betreuen, wo auch du selber aktiv sein kannst. Besuche uns dort und lass uns gemeinsam das Jubiläum feiern!

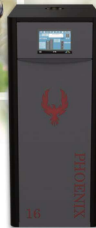


GEMEINDE
Sirnach
Summerfäscht - 2. Juli 2022



SCHMID
energy solutions

WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE
GANZ NATÜRLICH



Rufen Sie uns an oder entdecken Sie
weitere Produkte auf unserer Website.

+41 (0)71 973 73 73
SCHMID-ENERGY.CH

Pelletheizung
PHOENIX

Wärmepumpe
S1255

Wärmepumpe
F2120



Auf den Kopf

getroffen. Innenausbau von Hollenstein.
Spitzenqualität zu fairen Preisen.



B. Hollenstein AG

Zimmerei/Schreinerei

B. Hollenstein AG, 8360 Eschlikon, Hörnlistrasse 8
Tel. 071 970 06 16, www.hollensteinag.ch



Showauftritte des RV Sirnachs



Pedale Wil am 17. September 2022

In der Altstadt Wil dreht sich an diesem Tag alles um unser beliebtes Fortbewegungsmittel. Alle positiven Seiten des Velos stehen im Fokus. Neben zahlreichen Möglichkeiten selbst aktiv zu werden und neuste Trends auszuprobieren, wird man durch verschiedene Showdarbietungen ins Staunen versetzt. Der RV Sirnach hat die Ehre einen Teil davon zu sein und das Kunstradfahren dem Publikum zu präsentieren.
«PEDALE ist ein Fest für die ganze Familie und soll Freude am Velofahren im Alltag und der Freizeit vermitteln»



TAG DES VELOS WIL
17. SEPT. 2022
www.pedale-wil.ch

CRANIO
art

Craniosacral Therapie

Eva Hinderling

KomplementärTherapeutin
mit Branchenzertifikat OdA KT

CRANIOart
Hauptstrasse 47
8355 Aadorf

Telefon: 079 789 82 12
E-Mail: eva.hinderling@cranioart.ch
Web: www.cranioart.ch



Showauftritte des RV Sirnachs



Turnunterhaltung Sirnach am 04. November 2022

Auch der RV Sirnach ist dieses Jahr als Gastgruppe ein Teil der Turnunterhaltung Sirnach. Eine Mischung von Theater und Showauftritten lädt für einen amüsanten Abend ein.

BOARDING PASS

Air Sirnach

Türöffnung und Festwirtschaft:
18.30Uhr

Showbeginn:
20.00Uhr

Eintritt:
CHF 14,-
mit Turnfamilienrabatt:
CHF. 10,-



GATE Q20

Die Turnerfamilie Sirnach lädt ein zur

TURNUNTERHALTUNG

Freitag/Samstag
4./5. November 2022
Gemeindezentrum
Dreitannen
Sirnach

Gastgruppen:
Freitag: Cycling Formation
Samstag: STV Bernhardtzell






Vorführbeispiel Limer



SCHNELLER AM ZIEL DANK FLEXIBLEN LÖSUNGEN

GROSSE ALUMINIUM-PROFIL AUSWAHL
STABILE VERBINDUNGSTECHNIK
ABGESTIMMTES ZUBEHÖR

UNTERBAUTEN | GESTELLE | REGALE | VORRICHTUNGEN
EINHAUSUNGEN | SCHUTZWÄNDE | TISCHE | MÖBEL uvm

FMS-Technik AG | 8222 Beringen | 052 687 26 26 | fms-technik.ch



Schnuppertraining



Wir suchen Jungs und Mädchen zwischen 6 und 7 Jahren.
Bist du Kunstradbegeistert und hast Lust etwas Neues auszuprobieren,
dann melde dich beim RV Sirnach.

Wir bieten folgende **Schnuppertrainings** an:

Mi, 22.06.2022

Mi, 29.06.2022

Mi, 06.07.2022

17:00
bis
18:15

In der Turnhalle Egg in
Wiezikon bei Sirnach

Für eine Anmeldung melde dich bitte
bei Melanie Stahel bis am **15.06.22**

Telefon: 078 675 29 99

E-Mail: training-kr@rvsirnach.ch



UPDATE
fitness

**EIN ABO -
ALLES INKLUSIVE**

365 Tage Fitness inkl.
Betreuung, Online-Fitness,
Gruppenstunden
und Kinderwelt für

CHF 690

www.update-fitness.ch



Vielen Dank unseren Partnern



Auto Eberle AG | Wil
Bäckerei Egli & Sprenger | Wiezikon bei Sirnach
Blueme – Lädeli | Weiningen
B. Hollenstein AG | Eschlikon
Cradioart | Aadorf
Eitzinger Sports & Travel | Eschlikon
Elektro Bommer AG | Münchwilen
Flexdress Näf | Oeschgen
FMS-Technik AG | Beringen
Gebr. Willi Elektro AG | Buch bei Märwil
Gehring Elektro AG | Frauenfeld
Hasler + Co AG | Winterthur
Meier + Dilitz Haustechnik AG | Zuckenriet
Miesch Elektro | Eschlikon
Mottomech Pfister | Eschlikon
Neuhof Garage Frei GmbH | Münchwilen
Langwies Garage AG | Wallenwil
Refida Sport und Handels AG | Münchwilen
Raiffeisenbank | Sirnach
Schmid AG energy solutions | Eschlikon
Schmid Fenster Manufaktur AG | Teufen
Schmid Garage AG | Gähwil
Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft | Sirnach
SFS unimarket AG | Heerbrugg
Star Bicycle | Winterthur
Swiss Photovoltaik GmbH | Kriessern
Thurgauer Kantonalbank | Sirnach
Update Fitness AG | Münchwilen





Getränke:

Diverse Minerale	1,5 l	Fr. 10.-
Diverse Minerale offen	3 dl	Fr. 3.-
Kaffee		Fr. 3.-
Tee / Punsch		Fr. 2.50
Edelspez	3,3 dl	Fr. 4.-
Möhl mit und ohne Alkohol	5 dl	Fr. 5.-

Etwas zum Anstossen:

Weisswein	5 dl	Fr. 10.-
Hugo	7,5 dl	Fr. 10.-
Alkoholfreier Sekt	7,5 dl	Fr. 10.-

Speisen:

Kuchen		Fr. 2.-
Pommes Frites		Fr. 5.-
Cervelat		Fr. 5.-
Bratwurst		Fr. 6.-
Pizza Margherita		Fr. 5.-
Pizza Prosciutto		Fr. 6.-

REFIDA

SPORT & ARBEITSKLEIDUNG | DRUCK