

		SONNTAG, 11. Dezember 2022				
		Einrad Artistik				
Hallen		Sporthalle 4.1				
Restaurant Sportpanorama		Frühstück	12:00 - 13:00 Uhr			
		Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr			
Zusatzinfos		Zimmerräumen	bis 08:15 Uhr			
		Schlüsselerückgabe im Eingangsbereich	08:00 - 08:30 Uhr			
		Nachtruhe	ab 23:00 Uhr			
		Was	Wo	Bemerkungen		
<b>07:00</b>	:00-15	FRÜHSTÜCK	Restaurant Sportpanorama	ALLE		
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					
<b>08:00</b>	:00-15	Schlüsselerückgabe	Eingangsbereich	ALLE		
	:15-30					
	:30-45				Feedback	
	:45-60				Aufwärmen	
<b>09:00</b>	:00-15	Spiel: Wolf mit Rückwärtsbefreiung				
	:15-30					
	:30-45				Technik 2	
	:45-60				Technik 3	
<b>10:00</b>	:00-15	Figuren zu zweit				
	:15-30					
	:30-45				Technik: Backwards coasting	
	:45-60				Technik: Backwards coasting	
<b>11:00</b>	:00-15	Kreation: Choreografie				
	:15-30					
	:30-45				Freies Fahren (Technik oder	
	:45-60				Freies Fahren (Technik oder	
<b>12:00</b>	:00-15	MITTAGESSEN	Restaurant Sportpanorama	ALLE		
	:15-30					
	:30-45					
	:45-60					

<b>13:00</b>	:00-15	Aufwärmen (Massage)		
	:15-30	Aufwärmen		
	:30-45	Technik: Standup-wheelwalk		
	:45-60	Technik: Standup-wheelwalk		
<b>14:00</b>	:00-15	Gruppenfreestyle		
	:15-30	Gruppenfreestyle		
	:30-45	PAUSE		
	:45-60	Kreation: Choreografie		
<b>15:00</b>	:00-15	Kreation: Choreografie		
	:15-30	Vorführung		
	:30-45	Vorführung		
	:45-60	Feedback		
<b>16:00</b>	:00-15	Schluss des Lagers und Abreise	Eingangshalle	ALLE
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			