



## SAMSTAG, 10. Dezember 2022

### Einrad Hockey & Nati-Nachwuchs

**Hallen**

Sporthalle 4.2 & 4.3

**Restaurant  
Sportpanorama**

Mittagessen

12:00 - 13:00 Uhr

Abendessen

18:00 - 19:00 Uhr

**Zusatzinfos**

Schlüsselabgabe & Anmeldung im Eingangsbereich

08:45 - 09:30 Uhr

Zimmerruhe

ab 22:00 Uhr

Nachtruhe

ab 23:00 Uhr

**Was**

**Wo**

**Bemerkungen**

**07:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

**08:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

**09:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

**10:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

**11:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

**12:00**

:00-15

:15-30

:30-45

:45-60

Schlüsselabgabe und  
Anmeldung

Eingangsbereich

ALLE

Begrüßung

Eingangsbereich

ALLE

Aufstellen

Einlaufen

Spielen

Sporthalle

Übung

MITTAGESSEN

Restaurant  
Sportpanorama

ALLE

<b>13:00</b>	:00-15	Einlaufen	Sporthalle	
	:15-30			
	:30-45	Schnelligkeit		
	:45-60			
<b>14:00</b>	:00-15	Stocktechnik		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>15:00</b>	:00-15	Spielen		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>16:00</b>	:00-15	Übung		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>17:00</b>	:00-15	Spielen		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60	Duschen		
<b>18:00</b>	:00-15	ABENDESSEN	Restaurant Sportpanorama	ALLE
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>19:00</b>	:00-15	Nationalmannschaft Workshop		Nati-Nachwuchs
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>20:00</b>	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>21:00</b>	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>22:00</b>	:00-15	ZIMMERRUHE KEINE AKTIVITÄTEN MEHR AUF DEN GÄNGEN		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
<b>23:00</b>	:00-15	NACHTRUHE		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			