



SAMSTAG, 10. Dezember 2022

Einrad Hockey & Nati-Nachwuchs

Hallen

Sporthalle 4.2 & 4.3

**Restaurant
Sportpanorama**

Mittagessen

12:00 - 13:00 Uhr

Abendessen

18:00 - 19:00 Uhr

Zusatzinfos

Schlüsselabgabe & Anmeldung im Eingangsbereich

08:45 - 09:30 Uhr

Zimmerruhe

ab 22:00 Uhr

Nachtruhe

ab 23:00 Uhr

Was

Wo

Bemerkungen

		Was	Wo	Bemerkungen
07:00	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
08:00	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
09:00	:00-15	Schlüsselabgabe und Anmeldung	Eingangsbereich	ALLE
	:15-30			
	:30-45	Begrüßung	Eingangsbereich	ALLE
	:45-60	Aufstellen		
10:00	:00-15	Einlaufen	Sporthalle	
	:15-30			
	:30-45	Spielen		
	:45-60			
11:00	:00-15	Übung		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
12:00	:00-15	MITTAGESSEN	Restaurant Sportpanorama	ALLE
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			

13:00	:00-15	Einlaufen	Sporthalle	
	:15-30			
	:30-45	Schnelligkeit		
	:45-60			
14:00	:00-15	Stocktechnik		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
15:00	:00-15	Spielen		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
16:00	:00-15	Übung		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
17:00	:00-15	Spielen		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60	Duschen		
18:00	:00-15	ABENDESSEN	Restaurant Sportpanorama	ALLE
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
19:00	:00-15	Nationalmannschaft Workshop		Nati-Nachwuchs
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
20:00	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
21:00	:00-15			
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
22:00	:00-15	ZIMMERRUHE KEINE AKTIVITÄTEN MEHR AUF DEN GÄNGEN		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			
23:00	:00-15	NACHTRUHE		
	:15-30			
	:30-45			
	:45-60			